Psychoonkologische Beratung

Manfred Gaspar, M.A., Psychoonkologe
Dienstag **13.00 - 16.00 Uhr**

Sozialberatung

Zusammenarbeit mit PflegeStützpunkt
im Kreis Dithmarschen
Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr
Telefon: 0481-7 85 11 12

Angehörigentreff

Susanne Rusch
Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr
Termine bitte erfragen

Café Zeitenwende

Selbsthilfegruppe für Hinterbliebene
N. Peters und P. Köster

Jeden 2. Mittwoch im Monat
Nächste Termine:

11. Januar	15.00 - 16.30 Uhr
08. Februar	15.00 - 16.30 Uhr
08. März	15.00 - 16.30 Uhr
12. April	15.00 - 16.30 Uhr
10. Mai	15.00 - 16.30 Uhr
14. Juni	15.00 - 16.30 Uhr

Viele weitere Angebote
der Krebsgesellschaft unter
www.krebsgesellschaft-sh.de

Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.

WIR WERDEN DA SEIN!

Krebsberatungsstelle Brunsbüttel
im Krebsberatungszentrum Westküste

Koogstr. 41-43 · 25541 Brunsbüttel
Telefon 04852-83 780 70
Telefonische Erreichbarkeit:
Dienstag 15.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch und Donnerstag 09.00 - 12.00 Uhr

krebsberatungszentrum@gmx.de
www.krebsgesellschaft-sh.de

Hauptgeschäftsstelle der
Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft
Alter Markt 1 – 2 · 24103 Kiel

Telefon 0431-800 10 80
Telefax 0431-800 10 89

info@krebsgesellschaft-sh.de
www.krebsgesellschaft-sh.de

instagram: krebsgesellschaft.sh
facebook: Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.

Spendenkonto

Förde Sparkasse
BIC NOLADE21KIE
IBAN DE07 2105 0170 0094 1849 00

Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.

WIR WERDEN DA SEIN!

Veranstaltungen und Angebote in Brunsbüttel 1. Halbjahr 2023

Die Veranstaltungen der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V. sind kostenfrei

Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung

Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.

WIR WERDEN DA SEIN!

Selbsthilfegruppe für Brustkrebspatientinnen

Carmen Joswig / Petra Köster
Jeden 1. Montag im Monat

Nächste Termine:

02. Januar	14:30 - 16:00 Uhr
06. Februar	14:30 - 16:00 Uhr
06. März	14:30 - 16:00 Uhr
03. April	14:30 - 16:00 Uhr
01. Mai	fällt aus
05. Juni	14:30 - 16:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Leben mit Krebs

Petra Köster
Jeden 2. Montag im Monat

Nächste Termine:

09. Januar	15.00 - 16.30 Uhr
13. Februar	15.00 - 16.30 Uhr
13. März	15.00 - 16.30 Uhr
10. April	fällt aus
08. Mai	15.00 - 16.30 Uhr
12. Juni	15.00 - 16.30 Uhr

Workshop Breath Walk - Atmen und Gehen

Imke Tamkus, Yogalehrerin

Wohltuende Entspannung - Ruhe und Stärke gewinnen

Sechs zusammenhängende Termine montags:

05. Juni	09.00 - 10.15 Uhr
12. Juni	09.00 - 10.15 Uhr
19. Juni	09.00 - 10.15 Uhr
26. Juni	09.00 - 10.15 Uhr
03. Juli	09.00 - 10.15 Uhr
10. Juli	09.00 - 10.15 Uhr

Workshop Körperwahrnehmung - Schön mit Krebs!

Sybille von Rothkirch, Coach

Umgang mit krankheitsbedingt körperlichen Veränderungen

27. Januar **9.30 - 13.00 Uhr**

Workshop Gestaltung "Die heißen Nadeln"

Elke Frost und Heidi Denker
Jeden 2. Donnerstag im Monat

Nächste Termine:

12. Januar	14.00 - 17.00 Uhr
09. Februar	14.00 - 17.00 Uhr
09. März	14.00 - 17.00 Uhr
13. April	14.00 - 17.00 Uhr
11. Mai	14.00 - 17.00 Uhr
08. Juni	14.00 - 17.00 Uhr

Workshop Klangschalenmassage nach Peter Hess

Imke Tamkus, Yogalehrerin
Wohltuende Entspannung und positive Auswirkung auf Stressverarbeitung

Termine nach Absprache
montags 11.00 und 12.15 Uhr

Workshop look good, feel better

Das Kosmetikseminar für Krebspatientinnen
DKMS LIFE

Nächste Termine:
Zur Zeit nur online: www.dkms-life.de

Kreativ-Workshop Malen

Künstler Jens Rusch, Mira Tinzmann und Hans-Erich Sievers

Entspannung und Kreativität durch Malen

23. Februar **15.00 - 18.00 Uhr**

Workshop Systemische Aufstellung

Svenja Bluhm, Systemische Aufstellerin, Fachkrankenpflegerin Palliatv- und Hospizpflege, Heilpraktikerin Psychotherapie

Lösungswege für Entlastung und Entspannung
Systemische Aufstellung wird in Einzelberatung angeboten. **Termine bitte erfragen**

Fotografie- Workshop "Licht und Kraft"

Fotograf Torsten Richter
Praktische Tipps und Übungen zur Sicht auf neue Motive in der Natur, um Kraft zu schöpfen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Drei zusammenhängende Termine mittwochs:

03. Mai	15.00 - 17.00 Uhr
10. Mai	15.00 - 17.00 Uhr
17. Mai	15.00 - 17.00 Uhr

Kreativ-Workshop "Bemale deinen Kraftstein"

Frauke Schultz

Motive erstellen, Mut machen, Kraft schöpfen und Entspannung finden.

23. März **15.00 - 17.30 Uhr**